

MARZO 2025

P

# ANORAMA

**BLOCKED**





Oxígeno  
de calidad,  
respaldo para  
**la vida**

**Productos  
del Aire**



# Directorio

▶ **Directora General**

Licda. Karla Solórzano

▶ **Director Ejecutivo**

Freddy Muralles

▶ **Directora de  
Mercadeo y Diseño**

Lucia Pérez

▶ **Redacción**

Anel Medina



[revistapanoramaguatemala@gmail.com](mailto:revistapanoramaguatemala@gmail.com)



+502 3824 - 2116

# Nuestra prioridad unir familias



**¡Cambia tu remesa en nuestras agencias  
y ahorra una parte para progresar!**

***¡Contáctanos!***

# EDITORIAL

En pleno siglo XXI, la lucha por la igualdad de género sigue siendo un desafío en todo el mundo. A pesar de los avances alcanzados en áreas como la educación y el trabajo, las mujeres continúan enfrentando barreras que limitan su pleno desarrollo. La discriminación, la violencia y la desigualdad salarial siguen siendo realidades con las que muchas mujeres tienen que lidiar día tras día. A pesar de estos obstáculos, las mujeres siguen desempeñando un papel fundamental en la construcción de sociedades más justas, equitativas y solidarias.

La historia de la humanidad está llena de mujeres que, a lo largo de los siglos, han logrado abrir brechas y cambiar el curso de la historia. Desde las luchas por el derecho al voto hasta las acciones pioneras en la ciencia, el arte y la política, las mujeres han demostrado ser agentes de cambio. Sin embargo, estos avances no deben hacernos perder de vista que la igualdad real entre géneros aún está lejos de ser alcanzada.

Hoy en día, las mujeres continúan enfrentando un techo de cristal que les impide ascender en sus carreras profesionales con la misma facilidad que a sus contrapartes masculinas. Además, la violencia de género sigue siendo una de las violaciones más graves a los derechos humanos, afectando a millones de mujeres en todo el mundo. A pesar de que las leyes y políticas públicas han avanzado en algunos países, la implementación efectiva de estas sigue siendo insuficiente.

Es imperativo reconocer que la lucha por la igualdad de género no es solo un tema de mujeres, sino de toda la sociedad. Los avances en derechos humanos y equidad beneficiarán a todos, independientemente del género. La eliminación de los estereotipos de género y la promoción de una cultura de respeto y colaboración es crucial para construir una sociedad más justa y equitativa.

Es hora de reconocer el verdadero valor de las mujeres en todas las esferas de la vida, y garantizar que su bienestar, libertad y derechos sean protegidos y promovidos. Solo entonces podremos hablar de una verdadera sociedad igualitaria, donde las mujeres no solo sean parte del cambio, sino que también lideren el camino hacia un futuro más inclusivo para todos.

# DESAFÍOS DE ARÉVALO

## EL COSTO POLÍTICO DE LAS MANIFESTACIONES Y BLOQUEOS

El gobierno de Bernardo Arévalo, quien asumió la presidencia en 2024, ha enfrentado desde sus primeros meses en el poder una serie de desafíos políticos y sociales que han puesto a prueba su estabilidad. Las manifestaciones populares y los bloqueos en diversas partes del país se han intensificado en los últimos meses, generando un desgaste tanto en la administración como en su relación con la ciudadanía. Esta situación ha dejado al descubierto las tensiones políticas y sociales que persisten en Guatemala, con repercusiones en la gobernabilidad

Causas de las manifestaciones y bloqueos

Las manifestaciones y bloqueos que han marcado responden a diversos factores, entre los cuales destacan:

### **Desconfianza política**

Las denuncias de corrupción y las promesas de cambio que el presidente hizo durante su campaña no han sido suficientes para calmar la desconfianza

hacia el sistema político. La ciudadanía exige respuestas claras y acciones concretas para combatir la corrupción que ha marcado las administraciones anteriores.

Mireya Batún Betancourt, en su artículo "Retos y Desafíos para Guatemala 2025", señala que el país enfrenta expectativas y tensiones debido a cambios geopolíticos y decisiones críticas que definirán su rumbo.



### **Desigualdad social**

A pesar de los esfuerzos por promover políticas inclusivas, persisten grandes brechas de desigualdad social en el país. Esto ha generado una creciente frustración entre los sectores más vulnerables.

Un análisis en "El Observador" menciona que actores antidemocráticos y operadores políticos ligados al crimen organizado están al acecho, aprovechando la debilidad gubernamental y la inacción social, en un contexto donde la población votante es voluble y castiga a quienes no cumplen sus expectativas.

### **Impacto de las protestas en la gobernabilidad**

Las protestas y bloqueos han tenido un efecto directo en la capacidad del gobierno para implementar sus políticas. Algunos de los principales efectos incluyen: Interrupción de proyectos clave

Los bloqueos en las principales carreteras y en las zonas de acceso a servicios públicos han dificultado la ejecución de proyectos gubernamentales, retrasando iniciativas de infraestructura, salud y educación.

Debilidad en la relación con el Congreso: se puede indicar que existe una polarización política, afectando la relación entre el Ejecutivo y el Legislativo.

Los bloqueos, en muchos casos, han sido apoyados por sectores opositores, lo que ha complicado la aprobación de reformas clave y la gobernabilidad.

### **Impacto en la economía**

Las protestas han tenido un impacto negativo en la economía del país, afectando tanto a las pequeñas y medianas empresas como a los sectores productivos. Los bloqueos de carreteras y las paralizaciones de actividades comerciales generan pérdidas económicas que repercuten en el bienestar de la población.

El gobierno de Arévalo ha respondido a las manifestaciones con una serie de medidas para calmar la situación, tales como:

Diálogo con los líderes sociales y sectoriales

Arévalo ha llamado a las mesas de diálogo con los representantes de los manifestantes, buscando una salida pacífica a las tensiones.

Implementación de medidas económicas

El gobierno ha propuesto reformas fiscales y sociales para atender las demandas de la población, pero aún falta mucho para que estas políticas tengan un impacto real en la calidad de vida de los guatemaltecos. A pesar de estos esfuerzos, la situación sigue siendo incierta. Las manifestaciones y bloqueos continúan siendo una herramienta de presión política que amenaza la estabilidad del gobierno, lo que plantea serias dudas sobre la efectividad de las medidas adoptadas hasta el momento.

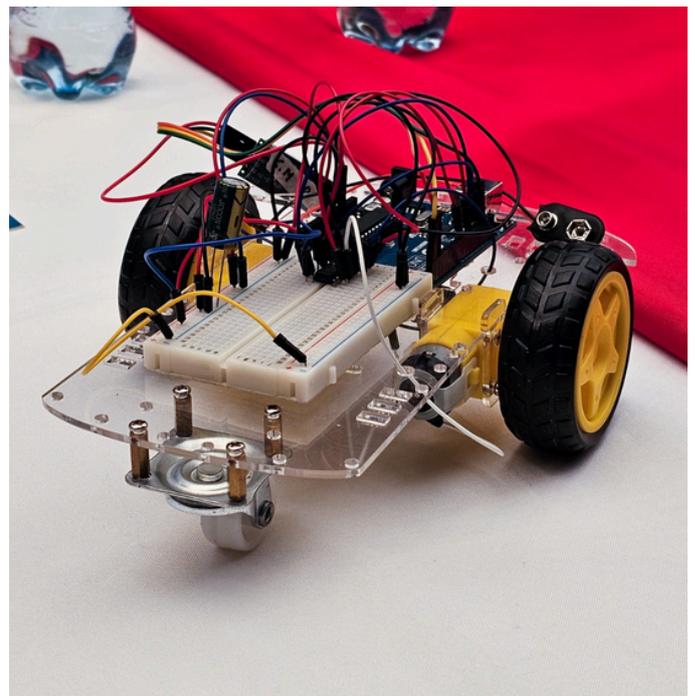
# INNOVACIÓN AL MÁXIMO

*Llega el Concurso de Robótica y Tecnología 'Soy Inventor GT' Xela 2025"*

Con el objetivo de promover la educación tecnológica en Quetzaltenango, el Club Utopía Technology, en colaboración con marcas amigas, ha lanzado el Concurso de Robótica, Ciencia y Tecnología "Soy Inventor GT" Xela 2025, VI Edición. Este evento está diseñado para incentivar la innovación tecnológica entre estudiantes y jóvenes emprendedores, destacando el potencial de los proyectos escolares enfocados en tecnología.

El Club Utopía Technology, comprometido con el desarrollo de la educación tecnológica en Guatemala, llevó a cabo una conferencia de prensa en la Alianza Francesa de Quetzaltenango para dar a conocer los detalles de este esperado concurso. La Dra. Rosibel Popá, representante del Club, agradeció el valioso apoyo de instituciones clave como INTECAP, el Centro de Emprendimiento Kirzner de la Universidad Francisco Marroquín (UFM), y la Universidad del Valle de Guatemala (UVG),

quienes son fundamentales para el impulso de la innovación y el emprendimiento en el país. A este esfuerzo se unieron patrocinadores destacados como McDonald's, Banco Industrial, Interplaza y Unitronic, quienes respaldan el talento juvenil y la innovación.



Durante la presentación, diversas personalidades del ámbito académico compartieron sus perspectivas sobre la importancia de fomentar la educación tecnológica. Entre los participantes estuvieron Louis Germain, Directora de la Alianza Francesa de Quetzaltenango; Lic. Edwin Polanco, Director de INTECAP Quetzaltenango; y Lic. Alejandro Arango, Gerente de la Red Nacional de Grupos Gestores.

El Concurso de Robótica, Ciencia y Tecnología "Soy Inventor GT" Xela 2025 contará con tres categorías: Inicial, Intermedia y Avanzada. El Lic. Dorian Popá, CEO & Founder de Utopía Technology, presentó las capacitaciones enfocadas en los siguientes temas:

- Inteligencia Artificial
- Robótica y Electrónica
- Business Model Canvas
- Impresión 3D
- Elevator Pitch

La inscripción para participar en el concurso será de Q75 por proyecto en la categoría Inicial y de Q100 en las categorías Intermedia y Avanzada. Además, 60 proyectos serán beneficiados con una beca completa si cuentan con una cuenta "Cuenta Chica", una cuenta monetaria para niños de Banco Industrial.



Los prototipos y proyectos escolares deberán ser presentados de forma presencial ante el jurado calificador en la eliminatoria, que se llevará a cabo entre el 20 y el 22 de mayo de 2025.

#### Premios para los ganadores

Los ganadores del concurso recibirán numerosos premios, incluidos dispositivos electrónicos patrocinados por Unitronic. Gracias al apoyo de la Alianza Francesa de Quetzaltenango, se otorgarán tres becas para estudiar francés a los primeros lugares de cada categoría. Además, Banco Industrial entregará premios en capital semilla:

- Diversificado - Primer lugar: Q3,000
- Básico - Primer lugar: Q1,500
- Primaria - Primer lugar: Q1,000

La Gran Final y Expo de Robótica, Ciencia y Tecnología "Soy Inventor GT" Xela 2025 se llevará a cabo el miércoles 11 de junio de 2025 en el Centro Comercial Interplaza de Quetzaltenango, de 8:00 a 15:00 horas.



CON TU EJEMPLO

**Bi**

BANCO INDUSTRIAL

# A **GUATE** LE HACES **BIEN**

Juntos, siempre hacia adelante



# PROTESTAS Y BLOQUEOS

## EL COSTO DE LA DESCONFIANZA



Licda  
Karla Solórzano

Los bloqueos y manifestaciones, que se han convertido en la cara visible de la protesta en Guatemala, no son simplemente un desafío para el gobierno de Bernardo Arévalo; son una alarma de alerta para el sistema político en su conjunto. A lo largo de los últimos meses, hemos sido testigos de un escenario que refleja la frustración de miles de guatemaltecos y guatemaltecas, quienes ya no creen en las promesas de cambio ni en la capacidad de los gobernantes para enfrentar los problemas estructurales del país.

No es novedad que las manifestaciones y bloqueos sean una respuesta a un hartazgo profundo: la inseguridad, la pobreza, la corrupción y la falta de oportunidades siguen siendo los temas centrales en la agenda de miles.

Sin embargo, la estrategia de paralizar el país mediante bloqueos, aunque poderosa, arrastra consigo efectos colaterales que afectan tanto a la economía como, lo más importante, a la calidad de vida de quienes menos tienen. Si bien las manifestaciones son, en muchos casos, una expresión legítima del descontento popular, no podemos pasar por alto las consecuencias que están generando.

Los bloqueos han detenido a Guatemala en su progreso. Las carreteras, arterias vitales para la economía, han sido cerradas, afectando tanto a las pequeñas empresas como a los ciudadanos de a pie que luchan por sobrevivir. La respuesta de la administración de Arévalo ante esta situación ha sido tibia, a veces desconcertante, y a menudo insuficiente para calmar los ánimos de un pueblo harto de años de promesas incumplidas.

La solución no es sencilla. Las protestas tienen un origen legítimo, pero la confrontación continua solo profundiza las fracturas sociales y obstaculiza el desarrollo del país. El gobierno, por su parte, debe escuchar, pero también debe actuar con determinación para garantizar que las soluciones no se queden atrapadas en la retórica ni en los discursos vacíos. Es imperativo que se busquen espacios de diálogo y acuerdos que apunten hacia una Guatemala más justa y equitativa.

El desgaste del gobierno de Arévalo no es solo un asunto de gestión política; es un reflejo de las tensiones sociales acumuladas durante años. El futuro del país depende de la capacidad del gobierno para navegar esta tormentosa transición, restablecer la confianza en las instituciones y, sobre todo, llevar a cabo reformas que realmente lleguen a quienes más las necesitan.

Los bloqueos y manifestaciones seguirán siendo un desafío para el gobierno, pero también una oportunidad para redefinir el rumbo del país. Sin una solución efectiva y consensuada, Guatemala corre el riesgo de caer en un ciclo de protesta constante, que no solo desgasta a la administración, sino que ahonda las heridas sociales que necesitan sanarse con urgencia.

# ¡BUENAS NOTICIAS PARA EL EMPLEO EN GUATEMALA!

- Las regiones con mayor crecimiento en empleo son Oriente (68%), Sur (38%) y Norte (36%).
- Sectores con mayor dinamismo: Transporte y Logística (56%), Energía (50%) y Salud (46%).
- Las grandes empresas lideran las contrataciones con un 46% de intención de empleo.

Las oportunidades laborales en el país van en aumento. Según la Encuesta de Expectativas de Empleo de ManpowerGroup, los empleadores guatemaltecos muestran un marcado optimismo para el segundo trimestre de 2025, con una Tendencia Neta de Empleo Ajustada Estacionalmente del 29%. Esto representa un incremento de 4 puntos porcentuales respecto al trimestre anterior y 3 puntos porcentuales en comparación con el mismo periodo de 2024.



El 43% de los empleadores han manifestado su intención de aumentar su plantilla laboral, reflejando un panorama positivo en el mercado de trabajo y una mayor confianza en la economía.

“Los resultados de la encuesta reflejan que las empresas en Guatemala siguen apostando por el crecimiento y la generación de empleo. Es alentador ver esta tendencia positiva y el fortalecimiento del mercado laboral”, destacó Claudia Zelaya, Gerente Comercial del Caribe y Centroamérica de ManpowerGroup.



## ¿DÓNDE HABRÁ MÁS OPORTUNIDADES DE EMPLEO?

📍 Regiones con mayor expectativa de contratación:

- ✅ Oriente: 68%
- ✅ Sur: 38%
- ✅ Norte: 36%
- ✅ Occidente: 31%

🔧 Sectores con mayor dinamismo:

- 🚚 Transporte, Logística y Automotriz: 56%
- ⚡ Energía: 50%
- 🧪 Ciencias de la Vida y Salud: 46%
- 🏭 Manufactura: 40%

Empresas grandes, las que más contratarán

Según el tamaño de la empresa, la tendencia de contratación es la siguiente:

- 🏢 Grandes empresas: 46%
- 🏭 Medianas empresas: 26%
- 🏠 Pequeñas empresas: 36%
- 📦 Microempresas: 29%

Las grandes empresas lideran la intención de contratación, reflejando su capacidad de expansión y resiliencia en el mercado.

### Expectativas de contratación por tamaño de empresa

La encuesta también revela que las expectativas de contratación varían según el tamaño de las empresas. Las grandes empresas lideran la intención de contratación con una Tendencia Neta de Empleo del 46%, lo que refleja su capacidad para crecer y adaptarse con resiliencia al mercado. Las medianas empresas reportan una tendencia del 26%, mientras que las pequeñas empresas muestran una expectativa del 36%. Por su parte, las microempresas, aunque con menor dinamismo, presentan una tendencia del 29%, lo que indica que siguen avanzando en su proceso de recuperación y fortalecimiento operativo.

"En ManpowerGroup, nuestro compromiso es seguir apoyando a las empresas con soluciones innovadoras para la gestión del talento, asegurando que la fuerza laboral de Guatemala esté preparada para los desafíos del futuro", concluyó Claudia Zelaya, Gerente Comercial del Caribe y Centroamérica de ManpowerGroup.

El informe reafirma el papel fundamental de Guatemala en la región, destacando su mercado laboral como un entorno en constante evolución, con oportunidades clave para el desarrollo económico y la generación de empleo.

# LEER CORRECTAMENTE LAS ETIQUETAS NUTRICIONALES PROMUEVE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

En la actualidad, el etiquetado nutricional de los productos se ha convertido en una herramienta fundamental para los consumidores que buscan mejorar su alimentación y tomar decisiones informadas sobre los alimentos que consumen. Sin embargo, para muchas personas, descifrar la información que aparece en las etiquetas sigue siendo un desafío, al desconocer qué significan los valores, los porcentajes y cómo diferenciar entre los componentes saludables y los perjudiciales.

“Leer correctamente las etiquetas nutricionales es clave para adoptar una alimentación saludable y evitar el consumo excesivo de azúcares, grasas y sodio. Educarse en este tema permite hacer elecciones informadas y cuidar la salud a largo plazo”, subraya Estefani Soto, nutricionista de Dos Pinos.

Lo primero que debemos observar es el tamaño de la porción, es importante seguir un orden lógico. Toda la información que aparece en la etiqueta nutricional se basa en una cantidad específica del producto, que no siempre equivale a la totalidad del paquete.

Es común que los consumidores asuman que los valores mostrados corresponden a la cantidad total del alimento, cuando en realidad solo se aplican a una porción determinada.

Esta falta de conocimiento genera confusiones comunes, como interpretar erróneamente las unidades de medida: un consumidor puede leer "400 kilojoules" y asumir que son calorías, cuando en realidad 1 kcal equivale a aproximadamente 4,18 kJ (kilojoules).

Junto con el tamaño de la porción, es importante identificar la cantidad de calorías que aporta el producto por porción. Las calorías son la medida de energía que obtenemos de los alimentos y, dependiendo de nuestras necesidades individuales, debemos moderar su consumo para mantener un equilibrio en nuestra alimentación.



Otro error frecuente es creer que los carbohidratos totales son lo mismo que los azúcares añadidos, cuando en realidad los primeros incluyen fibras y almidones esenciales para el organismo. Entender estos detalles es clave para tomar decisiones informadas sobre la alimentación y evitar interpretaciones equivocadas que pueden afectar la salud. Hay que tener presente que los macronutrientes son los principales componentes de los alimentos y se dividen en tres categorías:

**Carbohidratos:** Incluyen azúcares, fibra y almidones. Es importante diferenciar entre los azúcares naturales (presentes en frutas, leche y otros alimentos) y los azúcares añadidos, que se incorporan artificialmente y cuyo consumo debe ser limitado. Cada 5 gramos de azúcar añadido equivalen a una cucharadita, lo que ayuda a visualizar mejor su contenido.

**Proteínas:** Son esenciales para la reparación y crecimiento de los tejidos. Si un producto indica que tiene un 10% o más del Valor Diario Recomendado (VDR) de proteínas, se considera una buena fuente de este nutriente.

**Grasas:** Se deben evaluar tanto las grasas totales como las grasas saturadas y trans. Las grasas saludables, como las monoinsaturadas presentes en frutos secos, aguacates y aceite de oliva, son beneficiosas, mientras que las grasas trans deben evitarse debido a su impacto negativo en la salud cardiovascular.

“Las etiquetas también incluyen información sobre vitaminas y minerales como calcio, hierro, sodio y potasio, conocidos como micronutrientes. Es clave fijarse en el porcentaje del Valor Diario (%VD), que indica cuánto contribuye una porción del producto a la cantidad recomendada de cada nutriente en la alimentación diaria. Valores superiores al 10% indican una buena fuente de dicho nutriente”, concluyó Soto.

De acuerdo al especialista, se debe evitar los productos con calorías vacías y sin nutrientes esenciales como refrescos y jugos procesados, bebidas azucaradas. Dulces y golosinas, productos ultra procesados con altos niveles de azúcares añadidos y grasas trans, dado a que el consumo frecuente de estos productos puede contribuir a la obesidad, la diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. Consejos para elegir productos más saludables

- ✓ Prefiere alimentos con menos azúcares añadidos: Busca productos con menos de 5 gramos de azúcar por porción.
- ✓ Elige productos ricos en fibra: Un contenido de fibra superior a 6 g por 100 g o 3 g por 100 Kcal indica un buen aporte.
- ✓ Modera el consumo de sodio: Un exceso de sodio puede contribuir a la hipertensión; idealmente, busca opciones con menos de 140 mg por porción.
- ✓ Selecciona fuentes de proteínas: Prefiere alimentos con más del 10% del VDR en proteínas.
- ✓ Evita las grasas trans: Verifica que el producto no contenga aceites parcialmente hidrogenados.

# INNOVACIONES TECNOLÓGICAS

## QUE TRANSFORMAN LA EXPERIENCIA DEL VIAJERO

Diana Ardila, Directora Regional de Ventas del Cono Norte

La Semana Santa es una de las temporadas más importantes para el turismo a nivel global. En el año 2024, aproximadamente 1.400 millones de turistas internacionales viajaron por el mundo, reflejando un crecimiento del 11% en comparación con 2023 y una recuperación del 99% respecto a los niveles previos a la pandemia. Este aumento significativo del flujo de pasajeros resalta la necesidad de aeropuertos y hoteles equipados con tecnologías avanzadas de videovigilancia que optimicen la seguridad y la experiencia de los viajeros.

Por eso la innovación y la tecnología aplicada a la seguridad, eficiencia operativa e inteligencia de negocios pueden ser importantes para generar confianza en los servicios aeroportuarios y de servicio al cliente, en favor de la experiencia de las personas en los distintos destinos a los que vayan, los hoteles y todos aquellos espacios relacionados a la dinámica del turismo.

La seguridad aeroportuaria es un pilar fundamental para garantizar la movilidad de millones de pasajeros.

Las soluciones de videovigilancia permiten no solo detectar intrusiones no autorizadas, sino también optimizar la inteligencia aeroportuaria con información valiosa para mejorar la eficiencia operativa. Desde la detección de intrusos en el perímetro hasta la supervisión remota de actividades en tiempo real, la combinación de cámaras térmicas, analítica de video y radares de seguridad brinda una protección integral. Estos sistemas avanzados ayudan a identificar amenazas reales y minimizar falsas alarmas, optimizando la gestión de la seguridad con alertas instantáneas que permiten actuar de manera proactiva ante cualquier incidente.

La Semana Santa es una de las temporadas más importantes para el turismo a nivel global. En el año 2024, aproximadamente 1.400 millones de turistas internacionales viajaron por el mundo, reflejando un crecimiento del 11% en comparación con 2023 y una recuperación del 99% respecto a los niveles previos a la pandemia. Este aumento significativo del flujo de pasajeros resalta la necesidad de aeropuertos y hoteles equipados con tecnologías avanzadas de videovigilancia que optimicen la seguridad y la experiencia de los viajeros.

Por eso la innovación y la tecnología aplicada a la seguridad, eficiencia operativa e inteligencia de negocios pueden ser importantes para generar confianza en los servicios aeroportuarios y de servicio al cliente, en favor de la experiencia de las personas en los distintos destinos a los que vayan, los hoteles y todos aquellos espacios relacionados a la dinámica del turismo.

La seguridad aeroportuaria es un pilar fundamental para garantizar la movilidad de millones de pasajeros. Las soluciones de videovigilancia permiten no solo detectar intrusiones no autorizadas, sino también optimizar la inteligencia aeroportuaria con información valiosa para mejorar la eficiencia operativa. Desde la detección de intrusos en el perímetro hasta la supervisión remota de actividades en tiempo real, la combinación de cámaras térmicas, analítica de video y radares de seguridad brinda una protección integral. Estos sistemas avanzados ayudan a identificar amenazas reales y minimizar falsas alarmas, optimizando la gestión de la seguridad con alertas instantáneas que permiten actuar de manera proactiva ante cualquier incidente.

Un aeropuerto eficiente no solo prioriza la seguridad, sino también la comodidad de los viajeros. Por tal razón ofrecer soluciones que van más allá de la videovigilancia tradicional, permiten controlar el flujo de pasajeros, reducir tiempos de espera y mejorar la logística aeroportuaria.

Gracias a las soluciones basadas en datos, es posible monitorear la ocupación de las terminales, gestionar el embarque de manera eficiente y minimizar retrasos en el manejo de equipajes. Además, el seguimiento de condiciones climáticas y de pista en tiempo real mejora la seguridad operativa, reduciendo riesgos y aumentando la confianza de los pasajeros en los servicios aeroportuarios.

El sector hotelero también se beneficia de las soluciones de videovigilancia, optimizando tanto la seguridad como la experiencia del huésped. Los dispositivos de tecnología avanzada dedicados a la videovigilancia y a la seguridad permiten una cobertura total de las instalaciones, mientras que la analítica de video ayuda a identificar comportamientos sospechosos, salidas de emergencia bloqueadas y otras incidencias que podrían afectar la seguridad y la protección de las personas, instalaciones y bienes. La supervisión en tiempo real de los tiempos de espera, la limpieza de las áreas comunes y el nivel de servicio permite a los hoteleros tomar decisiones informadas para mejorar la experiencia del cliente y fortalecer la reputación de sus establecimientos. Adicionalmente, las soluciones de audio en red y control de acceso brindan mayor seguridad, evitando intrusiones no autorizadas y facilitando la gestión operativa.

# FUSIÓN

— CREATIVA —

- Relaciones Públicas
- Manejo de Redes Sociales
- Organización de eventos
- Diseño Gráfico



+502 4587 - 4564



[fusioncreativa.gt](https://www.fusioncreativa.gt)

# APARTAMENTOS MONTEMAIOR

DONDE LA GRANDEZA Y LA EXCLUSIVIDAD SE ENCUENTRAN

Apartamentos Montemaior llega para transformar la experiencia de vida urbana con un exclusivo proyecto residencial que equilibra la naturaleza y la ciudad. Con 12 niveles y 216 apartamentos, este complejo ha sido diseñado para quienes buscan seguridad, funcionalidad y confort sin renunciar al dinamismo de la vida moderna.

Ubicado estratégicamente en Boca del Monte, Montemaior ofrece fácil acceso a supermercados, restaurantes, colegios, bancos, centros comerciales y farmacias, brindando así la comodidad de tener todo al alcance.

Inspirado en la monumentalidad y majestuosidad, su nombre refleja un estilo de vida donde la modernidad se fusiona con la tranquilidad.

El proyecto incorpora amenidades diseñadas para el bienestar de sus residentes, incluyendo salón social, gimnasio, coworking, sport bar, polideportivo, juegos infantiles, áreas verdes, churrasquera y una terraza con vistas panorámicas. Cada espacio ha sido pensado para complementar un estilo de vida práctico y sofisticado.



# IRTRA

## TODO UN AÑO PARA DISFRUTAR



LA TIERRA DEL SÍ SE PUEDE

# TRELEC PONE EN OPERACIÓN PROYECTOS

## EN EL SISTEMA ELÉCTRICO DE GUATEMALA

Con el objetivo de fortalecer la infraestructura eléctrica del país y mejorar la calidad del suministro, TRELEC celebra la puesta en operación de dos proyectos fundamentales dentro del Plan de Expansión de Transporte Nacional (PETNAC), que beneficiarán directamente a miles de familias guatemaltecas.

Subestación Cabañas 69/34.5 kV Ubicada en el municipio de El Jícaro, departamento de El Progreso, la Subestación Cabañas representa una inversión cercana a los 35 millones de quetzales y beneficiará a más de 10 mil familias de la región. Esta subestación, puesta en operación en abril de 2024,

mejora significativamente la distribución de energía y optimiza el suministro eléctrico, lo que contribuirá al desarrollo social y económico de la zona.

Línea de Transmisión Río Grande - Jalapa 69 kV Por su parte, la Línea de Transmisión Río Grande - Jalapa conecta dos subestaciones estratégicas, Río Grande y Jalapa, incrementando la capacidad de la red de transmisión. Esta obra, con una longitud de 66 km, se convierte en la más extensa de las realizadas por TRELEC hasta la fecha. Con una inversión de 145 millones de quetzales, esta línea de transmisión beneficia a más de 20 mil hogares en los departamentos de Jalapa y Chiquimula, mejorando la calidad de la energía que reciben las comunidades.



# GUATEMALA SE CONVIERTE EN EL GRAN GANADOR DEL FESTIVAL DE ANTIGUA 2025

El Festival de Antigua cierra con broche de oro su 18ª edición, con la tan esperada ceremonia de los "Premios del Festival", reconociendo las mejores campañas creativas de toda la región. Este año con la asombrosa participación de más de 490 piezas creativas y más de 100 marcas participantes.

En la noche más esperada de la industria de las ideas, el Gran Premio del Festival fue otorgado a la Agencia Graviti BBDO de Guatemala por la campaña The Miracle Candle para la marca ZIGI.

Guatemala fue el país más galardonado con 18 premios de los cuales el taier DDB Centro acumuló 13 galardones en total y Graviti BBDO obtuvo seis premios. El siguiente país fue Costa Rica con también 6 galardones para Joystick FIFCO.

Durante la ceremonia de los Premios del Festival de Antigua 2025 se entregaron 5 premios Oro, 15 Plata y 15 Bronce, además, los tres principales premios este año se los llevaron:

Agencia del año 2025: Joystick FIFCO

Anunciante del año 2025: FIFCO  
Agencia: Joystick

Gran Prix:  
Agencia: Graviti BBDO  
Campaña: The Miracle Candle  
Marca: ZIGI

"Cerramos un año más cargado de grandes ideas, gente única y talento en cada rincón del Festival. Nos sentimos muy satisfechos por los grandes resultados y por la sinergia generada entre speakers, empresas y creativos. No cabe duda de que el Festival de Antigua es el referente de la industria de las ideas en toda la región", comentó Daniel Cerillo, presidente de los Premios del Festival de Antigua 2025.

"Donde todos nos juntamos" cobró vida un año más y el Festival de Antigua continua su consolidación como la plataforma pionera de la industria de las ideas de toda la región.

VIVAMOS UNA VEZ MÁS LOS QUE FUE FDA 2025:

- Más de 1000 asistentes por día
- 24 conferencistas nacionales e internacionales
- Más de 30 jurados
- Más de 490 piezas participantes
- Más de 100 piezas finalistas
- 58 premios entregados
- 5 premios oro
- 15 premios plata
- 15 premios bronce
- Grand Prix
- Agencia del Año
- Anunciante del Año
- 20 premios Guatemala (10 para agencia, 10 para anunciante)
- Fiesta de cierre con más de 800 asistentes
- FDA TECH con IA y Blockchain
- Networking Lounge

Te perdiste algún detalle del FDA 2025, ingresa a: [www.festivaldeantigua.com](http://www.festivaldeantigua.com) en Instagram y Facebook como @festivaldeantigua



# LA HUELGA DE DOLORES

## LA HISTORIA DE UNA TRADICIÓN QUE NO SE CALLA

La Huelga de Dolores es mucho más que un desfile universitario. Es una tradición guatemalteca profundamente arraigada que combina arte, sátira y protesta social. Nacida en 1898 en la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), esta manifestación ha sido, por más de un siglo, la forma en que los estudiantes alzan la voz para denunciar injusticias, cuestionar al poder y hacer visible el descontento del pueblo.

Se celebra cada viernes de Dolores, justo antes del Domingo de Ramos, y representa un espacio de expresión crítica y libre que ha trascendido generaciones. Durante este día, los estudiantes universitarios —principalmente de la Facultad de Derecho— se agrupan en el llamado Honorable Comité de Huelga de Dolores, que organiza el desfile bufo, un recorrido lleno de sátira por el Centro Histórico de la Ciudad de Guatemala.

Los huelgueros se visten con trajes provocadores, cargan pancartas con mensajes irónicos y recitan los famosos "chocoyos", versos que critican con humor

mordaz los errores de funcionarios, políticos, instituciones y problemas sociales del país.

El objetivo no es solo entretener, sino provocar reflexión, despertar conciencia y ejercer presión desde la voz estudiantil. A través de la exageración y el humor negro, la Huelga retrata lo que muchos piensan, pero pocos se atreven a decir.

Aunque a veces ha sido cuestionada por sectores que consideran que se excede en el lenguaje o las formas, la Huelga de Dolores es reconocida como Patrimonio Cultural Intangible de la Nación, debido a su valor histórico y su importancia como forma de libre expresión.



la Huelga de Dolores significa lucha, irreverencia, conciencia social y tradición. Es el recordatorio de que los estudiantes siguen siendo una fuerza crítica que no se queda callada ante los abusos y que, a través del arte y la palabra, sigue luchando por un país más justo.

Cada año, cuando se acerca el viernes de Dolores, las calles del Centro Histórico se llenan de música, disfraces, pancartas y versos mordaces. Se trata de la Huelga de Dolores, una de las manifestaciones estudiantiles más antiguas y representativas de Guatemala. Pero ¿cómo nació esta tradición que hoy sigue viva después de más de un siglo?

La Historia de la Huelga de Dolores

Una tradición de protesta, sátira y conciencia social

Con el tiempo, los organizadores crearon el Honorable Comité de Huelga de Dolores, una figura simbólica que aún hoy coordina todas las actividades del evento. Este comité representa el espíritu crítico del estudiantado y asume la responsabilidad de denunciar públicamente los males que afectan al país, desde la corrupción y la injusticia social hasta los problemas de salud, educación y violencia.



Uno de los símbolos más emblemáticos de la huelga es el Bono Huelguero, una especie de parodia del bono navideño estatal, que cada año incluye una crítica contundente y muchas veces incómoda a las instituciones del país.

Momentos históricos y censura

Durante las dictaduras militares del siglo XX, la Huelga de Dolores enfrentó múltiples intentos de censura. Varios estudiantes fueron perseguidos, encarcelados o incluso desaparecidos por usar esta plataforma para expresar su rechazo al autoritarismo. A pesar de ello, la huelga se mantuvo firme como un espacio de libre pensamiento y valentía universitaria.

A lo largo del tiempo, los temas abordados han variado según el contexto: reformas políticas, crisis económicas, represión, corrupción, derechos de los pueblos indígenas y temas de género. Cada generación de huelgueros ha dejado su marca, reinventando la huelga sin perder su esencia.

Reconocimiento cultural

En el año 2000, el Ministerio de Cultura y Deportes declaró a la Huelga de Dolores como Patrimonio Cultural Intangible de la Nación, en reconocimiento a su valor histórico, cultural y social.

Hoy en día, aunque genera controversia por sus formas provocadoras, la huelga sigue siendo una expresión única de identidad universitaria, libertad de expresión y protesta pacífica. Es una tradición viva que demuestra que la crítica, cuando se hace con ingenio y conciencia, también es una forma de amor por el país.

# TRADICIONES NOSTÁLGICAS

## AÑORANZAS DE LOS PAISANOS POR LAS COSTUMBRES DE SU TIERRA

### ERICK GALINDO

Llegó el sábado de gloria y como otros días Fausto Espinoza un trabajador de la construcción que vive en Los Ángeles California, prepara su herramienta para dirigirse a sus labores. En esa ciudad del país del norte, nada pasa, pero su mente “baja libros”, como se dice en buen chapín y recuerda que cuando patojo a esa hora exacta salía a corretear con sus amigos porque era la hora de “Quemar a Judas”.

Muchos guatemaltecos emprenden el camino a otros países por diferentes razones, pero predomina la necesidad económica; por ello el sueño de un empleo los motiva a viajar a otros lugares especialmente a Estados Unidos. Fausto, comenta que esa tradición de la quema de Judas era muy colorida en su natal pueblo Coatepeque, un municipio de la costa sur de Quetzaltenango. Según el, los recuerdos de cada tradición que vivió cuando residía en Guatemala “es una espina que no se puede sacar de la mente y del corazón” además indicó: que es uno de los motivos más fuertes por las cuales los guatemaltecos llegan al estado de depresión.

Tradiciones Ancestrales Guatemala es un país lleno de tradiciones y cada una de ellas tiene su forma, color y fecha en el año. Estas tradiciones son una mezcla ancestral de nuestros antepasados con las traídas por los conquistadores, que con el pasar de los años han ido cambiando, pero no pierden su esencia y es que muchas de ellas están plasmadas en su música, comida, trajes regionales y en la mayoría está la espiritualidad lo que las hace más especiales. Para los guatemaltecos ausentes es muy difícil desprenderse de estas tradiciones comenta Espinoza, porque es lo que a uno lo tiene unido, indicó. “Nosotros nos reunimos para fechas especiales y hacemos lo que hacíamos en Guatemala” aunque en algunas ocasiones es más la necesidad y por momentos las olvidamos, como hoy; que me gustaría estar en mi pueblo aseveró.

**Organizan Festivales guatemaltecos.** La necesidad de sentirse cerca de su país ha hecho que organizaciones y empresarios realicen eventos para que los guatemaltecos vivan un poco esa herencia y no olviden los gratos recuerdos que hay en los coterráneos.

Estrella Galindo directora del evento más importante de Los Ángeles California el “Guatemala County Fair” actividad que se ha venido realizando desde hace varios años, dio a conocer que este festival nació precisamente por la necesidad que tiene el “chapín” de recordar a su patria querida, la organizadora de dicho evento también dijo que más allá de ayudar a emprendedores, el festival también cuenta con la participación de artistas nacionales lo cual hace más relevante el espectáculo y en cada momento el guatemalteco lo vive a plenitud.

“Hay cosas que jamás serán iguales, pero tratamos que estas sean los más parecido a las que se viven en nuestra hermosa tierra” indicó Galindo, diciendo que cada organización la mejoran porque los propios guatemaltecos la añoran año con año.

A seguir suspirando El día termina y Fausto Espinoza regresa a casa y como él dice: “Mi cena, mis frijoles y tortillas” porque así lo hacía en mi Coatepeque querido, a veces saben tan sabrosos, pero jamás será como los que comía en mi casa con mis papas.

A nosotros los migrantes solo nos habla el trabajo para poder mandar el dinerito que necesita la gente que dejamos un día, pero mientras eso pase, cada fecha especial solo queda suspirar y seguir adelante nos comenta.

Guatemala tiene muy marcadas sus tradiciones y solo el que no las tiene sabe cuanto nostalgia produce eso, para los guatemaltecos en Estados Unidos las tradiciones de su tierra son lo último que olvidaran y como muchos dijeron “Nos las llevaremos a la tumba”.



# EL PODER DE LA MENTE

## CAMBIANDO PENSAMIENTOS, TRANSFORMANDO VIDAS

La psicología ha tenido muchos avances en los últimos años, cuenta con varios enfoques o ramas para tratar a las personas para que tengan un bienestar emocional y psicológico. La Terapia Cognitivo Conductual (TCC), es una de las más utilizadas en el ámbito psicológico, debido a su enfoque práctico y estructurado, orientado hacia la solución de problemas emocionales y conductuales.

Al incorporar técnicas como la comunicación asertiva, habilidades sociales, solución de problemas y la reestructuración cognitiva, se facilita un cambio significativo en la vida de las personas. “Lo maravilloso de la TCC es que no solamente se centra en tratar síntomas, sino en abordar la raíz de los pensamientos y creencias que pueden estar afectando negativamente el bienestar de la persona”, así lo comenta la psicóloga, Vivian Escobar de León.

“Lo que buscamos con esta terapia es identificar aspectos negativos para cambiar pensamientos y conductas disfuncionales, por unas más adaptivas, asertivas y funcionales, con el objetivo de optimizar el bienestar emocional y psicológico de las personas”, agrega Escobar de León.

La desensibilización sistemática y el entrenamiento en habilidades sociales son herramientas valiosas para manejar fobias y desarrollar interacciones más seguras y efectivas. Es fascinante cómo esta terapia puede transformar perspectivas y ayudar a las personas a vivir de manera más plena.



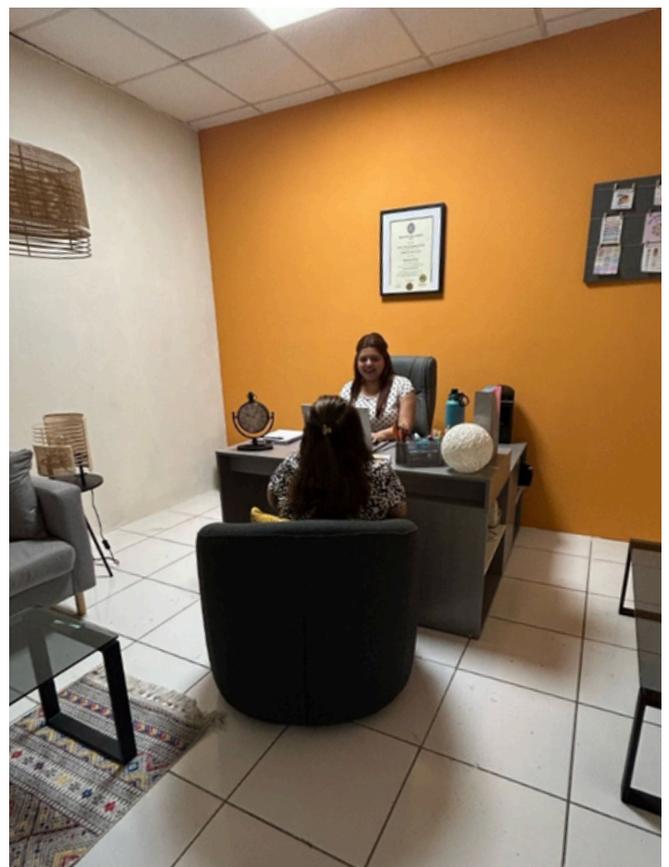


La salud mental es de suma importancia en el ser humano. Esta se relaciona en todos los aspectos de la vida: en lo familiar, lo laboral, en los estudios, en lo social, lo físico y lo psicológico. Todo esto influye en nuestros pensamientos y conductas para tener un buen estilo de vida e impedir no verse afectado el desenvolvimiento personal.

“Al buscar ayuda profesional y acudir a terapia se puede tratar cualquier tipo de problema, porque enseñamos técnicas y estrategias para afrontar el stress con entrenamiento en solución de problemas, habilidades sociales, comunicación asertiva y con todo esto aprender a regular nuestro comportamiento”, resalta la profesional de la psicología.

El cuerpo humano es maravilloso porque nos da señales de que algo no está bien. Se presentan síntomas somáticos como problemas en el funcionamiento gastrointestinal, alteraciones en el sueño, problemas en la piel y por eso debemos focalizar trastornos de ansiedad, depresión, intervención en crisis, fobias, baja auto estima y regulación de emociones.

Para mayor información  
comuníquese: 5959-3878



# verano

## nuestrohogar



Oportunidad

**Q2,799**

Q3,499

1 mesa y 6 sillas

Set para jardín 7 piezas + Sombrilla rectangular

triple 4.5x2.7m, gris oscuro acero

Código: 06-27-121 + 06-28-089